



## Somogy Megyei Természetbarát Szövetség

7400 Kaposvár, Fő u. 10.

Bírósági bejegyzés száma: Pk.60042/1991

Adószám: 18774001-1-14

Bankszámlaszám: 10919002-00000012-89980005

### Somogy Vármegye Teljesítménytúrázója 2025

#### Túramozgalmak kiírása

A Somogy Megyei Természetbarát Szövetség (SMTSZ) 2025-ben ismét meghirdeti a Somogy Vármegye Teljesítménytúrázója Túramozgalmat.

A mozgalmak füzete kapható a túrák rajtjában és/vagy céljában. Ára 4 000 Ft, amely tartalmazza a nevezési díjat és a kupa elkészítésének költségét is.

A mozgalmak célja a vármegyei gyalogos teljesítménytúrák népszerűsítése, azok minél szélesebb körben való megismertetése és elterjesztése. A mozgalomban való részvétel nyílt, azon egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

#### **A teljesítés feltétele:**

Somogy vármegye területén rendezett teljesítménytúrákból **legalább 8 túra teljesítése bármely gyalogos távon**, melyek a Tturak online (<https://tturak.hu>) túranaptárban, illetve Eseménynaptárunkban (<http://somogyitermeszetbaratok.hu/index.php/esemenynaptar>) szerepelnek. (lásd az alábbi táblázatban is)

A teljesítést a rendező egyesületeknek, szervezőknek kell igazolniuk a mozgalmak füzetében aláírásukkal és/vagy bélyegzőjükkel.

A díjazás átvétele előtt a kitöltött igazolólap másolatát szkennelve vagy fotózva email-ben el kell juttatni az SMTSZ részére legkésőbb **2025. október 15-ig**. Leadással egyidejűleg már nem kell semmit sem fizetni.

(Akinek a leadás utáni túrára is szüksége van egy magasabb szint teljesítéshez, az leadáskor jelezze.)

**Elérhetőség:** Honlap: [www.somogyitermeszetbaratok.hu](http://www.somogyitermeszetbaratok.hu),

E-mail: [somogyitermeszetbaratok@gmail.com](mailto:somogyitermeszetbaratok@gmail.com)

Cím: 7400 Kaposvár, Fő u. 10.

Bankszámlaszám: 10919002-00000012-89980005

**Díjazás:** Emléklap és névre szóló kupa.

A kupák mérete a teljesítések számától függ:

kis kupa: 8-9 túra teljesítése esetén

nagyobb kupa: 10-11 túra teljesítése esetén

a legnagyobb kupa: 12 feletti túra teljesítése esetén

**Díjak átadása:** a Zöldpont Életmódklub által 2025. november 8-án rendezett Zselici Gyalogtúrán vehető át. Később személyesen, előzetesen egyeztetett időpontban. Postai kiküldés nem lehetséges!

**Cím:** 7400 Kaposvár, Fő u. 10., **Tel:** +36 (20) 4547443,

**email:** [somogyitermeszetbaratok@gmail.com](mailto:somogyitermeszetbaratok@gmail.com), **honlap:** [www.somogyitermeszetbaratok.hu](http://www.somogyitermeszetbaratok.hu)



## Somogy Megyei Természetbarát Szövetség

7400 Kaposvár, Fő u. 10.

Bírósági bejegyzés száma: Pk.60042/1991

Adószám: 18774001-1-14

Bankszámlaszám: 10919002-00000012-89980005

### A túramozgalom teljesítéséhez az alábbi túrákból lehet választani:

Sor-szám	Dátum	Milyen nap	Túra neve	Helyszín
1.	2025.03.01	szombat	Zselici Gyalogtúra - Hosszú túra a zselici források nyomában / Középtáv / Rövid túra / Tókerülő	Kaposvár
2.	2025.03.22	szombat	Koppány teljesítménytúrák - 10/20/30	Törökkoppány
3.	2025.03.29	szombat	Göre túrák 35/24/12	Szőlősgyörök
4.	2025.04.26	szombat	Cinege Teljesítménytúrák - Cinege 15 / Cinege 25 / Zamárdi CsaládiKör / Zamárdi 20 / Zamárdi NagyKör / Zamárdi KisKör	Siófok, Zamárdi
5.	2025.04.26	szombat	Vukov Péter Emléktúra 30/10	Simonfa
6.	2025.05.18	vasárnap	Kaszó 30/20/10	Kaszó
7.	2025.05.31	szombat-vasárnap	Zselic éjszakai - 40/20/10	Simonfa
8.	2025.07.26	szombat	Túrák Ságváron - Megalöszölő 50/Löszölő 35/Tökölő 16	Ságvár
9.	2025.08.09	szombat-vasárnap	Katica Tanya Betyár Éjszakai Teljesítménytúra - Félmaraton / Betyárbicska / Malackergető / Bőregérleső	Patca
10.	2025.08.30	szombat	Zselici 4 fa - 30/20/10	Simonfa
11.	2025.09.06	szombat	Csiszta 30/20/10	Balatonfenyves
12.	2025.10.04	szombat	ZSELIC IVV Túranap 50/30/20/10	Kaposvár
13.	2025.10.05	vasárnap	Deseda körtúra 22/15	Kaposvár
14.	2025.10.11	szombat	Kéktúrázás napja	Somogy vármegye
15.	2025.11.08	szombat	Zselici Gyalogtúra - 5/ 13 / 23 / 34	Kaposszerdahely

2025. január 31.

Balázs László  
elnök

Cím: 7400 Kaposvár, Fő u. 10., Tel: +36 (20) 4547443,  
email: [somogyitermeszetbaratok@gmail.com](mailto:somogyitermeszetbaratok@gmail.com), honlap: [www.somogyitermeszetbaratok.hu](http://www.somogyitermeszetbaratok.hu)